

**pondelok** 22. apríl 2024

raňajky	Zemiakový koláč so šunkou, farebná mrkva
desiata	Restovaná hlíva s libečkovým krémom, tyčinky
obed	Ostriež so zeleninou a parmezánom, dresing
olovrant	Biely jogurt s javorovým sirupom, kukuričné lupienky
večera	Dusené bravčové mäso s cuketovými rezančkami, bulgur

**utorok** 23. apríl 2024

raňajky	Praženica s pažitkou a pečivom
desiata	Jogurtovo-tvarohový dezert s malinami
obed	Špagety s krémovým špenátom a kuracím mäsom
olovrant	Krehký rožtek s paprikovou lučinou, valeriánka
večera	Hovädzie kocky s paradajkovým prelivom, ryža

**streda** 24. apríl 2024

raňajky	Ciabatta s avokádovou nátierkou
desiata	Tekvicová polievka s krutónmi
obed	Tvarohové knedle so slivkami
olovrant	Blaťácke zlato s čučoriedkami
večera	Treska s duseným baklažánom a kuskusom

**štvrtok** 25. apríl 2024

raňajky	Chlieb s žervé a syrom Herold
desiata	Šalát Waldorf
obed	Morčacie rezančky s karotkovým krémom, ryža
olovrant	Ricottový koláč s vanilkovou príchuťou, melón
večera	Vajcia so špargľou a horčičným dresingom, zemiaky

**piatok** 26. apríl 2024

raňajky	Ovsená kaša s marhuľami a škoricou
desiata	Zelenina na masle s mozzarellou
obed	Wrap s bravčovým mäsom a rímskym šalátom
olovrant	Mätové pesto s parmskou šunkou, kukuričník
večera	Kuracie kocky s cviklou, špecle

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)