

pondělí 23. února 2026

snídaně	Ricotta s oSTRUŽINAMI a makadamovými oříšky
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem a krémovým dresinkem
oběd	Kuřecí roláda s chřestem a sýrovou směsí, rýže s baby karotkou
svačina (odpolední)	Šunkové mousse s hráškovými výhonky, kukuřičník
večeře	Vepřové se slaninou a zelenými fazolkami, těstoviny

úterý 24. února 2026

snídaně	Chléb s rukolovým máslem a sýrem, meloun
svačina (dopolední)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
oběd	Krůtí maso s bylinkovým dresinkem a sous-vide zeleninou
svačina (odpolední)	Tuňákový dip, ciabatta
večeře	Hovězí znojemské kousky s rýží a karamelizovaým fenyklem

středa 25. února 2026

snídaně	Pomazánka libečková, salát, bulka
svačina (dopolední)	Jablečný pudink s piškoty
oběd	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou salsou, těstoviny
svačina (odpolední)	Směs s cottage sýrem a červenou řepou, krekry
večeře	Treska s pomodoro směsí, bulgur

čtvrtek 26. února 2026

snídaně	Míchaná vejčička se sýrem, okurka, pečivo
svačina (dopolední)	Avokádový dip s fetou a slunečnicovými semínky, salát, tyčinky
oběd	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou
svačina (odpolední)	Pečené švestky se strouhaným tvarohem
večeře	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory

pátek 27. února 2026

snídaně	Hruškový závin s vanilkovým krémem
svačina (dopolední)	Knuspi s tvarohovou pomazánkou
oběd	Candát s dýňovou omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Acidofilní mléko s višněmi, borůvky
večeře	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek