

Monday 23. February 2026

breakfast	Ricotta s ořechy a makadamovými oříšky
snack (morning)	Salát se šmakounem a krémovým dresinkem
lunch	Kuřecí roláda s chřestem a sýrovou směsí, rýže s baby karotkou
snack (afternoon)	Šunkové mousse s hráškovými výhonky, kukuřičník
dinner	Vepřové se slaninou a zelenými fazolkami, těstoviny

Tuesday 24. February 2026

breakfast	Chléb s rukolovým máslem a sýrem, meloun
snack (morning)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
lunch	Krůtí maso s bylinkovým dresinkem a sous-vide zeleninou
snack (afternoon)	Tuňákový dip, ciabatta
dinner	Hovězí znojemské kousky s rýží a karamelizovaným fenyklem

Wednesday 25. February 2026

breakfast	Pomazánka libečková, salát, bulka
snack (morning)	Jablečný pudink s piškoty
lunch	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou salsou, těstoviny
snack (afternoon)	Směs s cottage sýrem a červenou řepou, krekrý
dinner	Treska s pomodoro směsí, bulgur

Thursday 26. February 2026

breakfast	Míchaná vejčička se sýrem, okurka, pečivo
snack (morning)	Avokádový dip s fetou a slunečnicovými semínky, salát, tyčinky
lunch	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou
snack (afternoon)	Pečené švestky se strouhaným tvarohem
dinner	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory

Friday 27. February 2026

breakfast	Hruškový závin s vanilkovým krémem
snack (morning)	Knuspi s tvarohovou pomazánkou
lunch	Candát s dýňovou omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Acidofilní mléko s višněmi, borůvky
dinner	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek