

**pondelok** 23. február 2026

raňajky	Ricotta s ostružinami a makadamovými oriesky
desiata	Šalát so šmakúnom a krémovým dresingom
obed	Kuracia roláda so špargľou a syrovou zmesou, ryža s baby karotkou
olovrant	Šunkové mousse s hráškovými výhonkami, kukuričník
večera	Bravčové so slaninou a zelenými fazuľkami, cestoviny

utorok 24. február 2026

raňajky	Chlieb s rukolovým maslom a syrom, meloun
desiata	Smotanová pena s bielou čokoládou a malinami
obed	Morčacie mäso s bylinkovým dresingom a sous-vide zeleninou
olovrant	Tuniakový dip, ciabatta
večera	Hovädzie znojenské kúsky s ryžou a karamelizovaným fenýklom

streda 25. február 2026

raňajky	Nátierka libečková, šalát, bulka
desiata	Jablečný puding s piškótami
obed	Mäsové guľičky s mrkvovo-kokosovou salsou, cestoviny
olovrant	Smes s cottage syrom a červenou repou, kreky
večera	Treska s pomodoro smesou, bulgur

štvrtok 26. február 2026

raňajky	Praženica so syrom, uhorka, pečivo
desiata	Avokádový dip s fetou a slunečnisovými semenkami, šalát, tyčinky
obed	Tortilla so zeleninou a Mozzarellou
olovrant	Pečené slivky so strúhaným tvarohom
večera	Kuracie rezančky so smetanovými hubami, zemiaky

piatok 27. február 2026

raňajky	Hruškový závin s vanilkovým krémom
desiata	Knuspi s tvarohovou nátierkou
obed	Candát s tekvicovou omáčkou, kuskus
olovrant	Acidofilné mlieko s višňami, čučoriedky
večera	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/