

pondělí 23. června 2025

snídaně	Banánovo-kokosová buchta
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano se zeleninovými hranolkami
oběd	Kuřecí nudličky na smetaně, quinoové krokety se špenátem
svačina (odpolední)	Borůvkový jogurt s burisony
večeře	Treska s bramborovým salátem

úterý 24. června 2025

snídaně	Chléb s lučinou a strouhaným sýrem Herold, salát
svačina (dopolední)	Malinový dezert na způsob tiramisu
oběd	Hovězí na houbách, rýže
svačina (odpolední)	Šunková rolka s brynzou, ovocný kompot, rohlíček
večeře	Těstoviny s karotkovým krémem a krůtím masem

středa 25. června 2025

snídaně	Ricotta s meruňkami a ovesnými vločkami
svačina (dopolední)	Mátový dip, trojhránky
oběd	Koprová omáčka s vejcem a bramborem
svačina (odpolední)	Teplá lilková směs se sýrem, bageta
večeře	Kuřecí plátek s goudou a fenyklovým čatní, bulgur

čtvrtek 26. června 2025

snídaně	Sendvič s čedarem
svačina (dopolední)	Polévka z pastiňáku s parmazánem
oběd	Krůtí maso s pečenou dýní a balkánem, kuskus
svačina (odpolední)	Taštičky s povidlovou náplní
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

pátek 27. června 2025

snídaně	Šunkové mousse, náš žitný chléb, meloun
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, těstoviny
svačina (odpolední)	Sýrová pizza
večeře	Rizoto s chřestem a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek