

Monday 23. June 2025

breakfast	Banánovo-kokosová buchta
snack (morning)	Tvaroh na slano se zeleninovými hranolkami
lunch	Kuřecí nudličky na smetaně, quinoové krokety se špenátem
snack (afternoon)	Borůvkový jogurt s burisony
dinner	Treska s bramborovým salátem

Tuesday 24. June 2025

breakfast	Chléb s lučinou a strouhaným sýrem Herold, salát
snack (morning)	Malinový dezert na způsob tiramisu
lunch	Hovězí na houbách, rýže
snack (afternoon)	Šunková rolka s brynzou, ovocný kompot, rohlíček
dinner	Těstoviny s karotkovým krémem a krůtím masem

Wednesday 25. June 2025

breakfast	Ricotta s meruňkami a ovesnými vločkami
snack (morning)	Mátový dip, trojhránky
lunch	Koprová omáčka s vejcem a bramborem
snack (afternoon)	Teplá lilková směs se sýrem, bageta
dinner	Kuřecí plátek s goudou a fenyklovým čatní, bulgur

Thursday 26. June 2025

breakfast	Sendvič s čedarem
snack (morning)	Polévka z pastináku s parmazánem
lunch	Krůtí maso s pečenou dýní a balkánem, kuskus
snack (afternoon)	Taštičky s povidlovou náplní
dinner	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Friday 27. June 2025

breakfast	Šunkové mousse, náš žitný chléb, meloun
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, těstoviny
snack (afternoon)	Sýrová pizza
dinner	Rizoto s chřestem a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek