

pondělí 24. srpna 2026

snídaně	Palačinka s broskvovým přelivem a tvarohem
svačina (dopolední)	Čedarová salsa se salátem, knuspi
oběd	Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, brambory
svačina (odpolední)	Cottage s hruškami a lískovými oříšky
večeře	Dýňové rizoto s krůtím masem

úterý 25. srpna 2026

snídaně	Omeleta s mascarpone, pečivo
svačina (dopolední)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
oběd	Kuřecí roláda plněná goudou, bulgur
svačina (odpolední)	Mozzarella s melounem a trojhránky
večeře	Losos s bylinkovou posypkou a lilkem, bramborová kaše

středa 26. srpna 2026

snídaně	Sendvič s krůtím masem
svačina (dopolední)	Jogurt s oSTRUŽINAMI a mandlemi
oběd	Špenátové špalíčky s krémovým bazalkovým dresinkem
svačina (odpolední)	Dip z čerstvého sýra, ciabatta
večeře	Vepřové se sušenými švestkami a baby karotkou, těstoviny

čtvrtek 27. srpna 2026

snídaně	Vajíčková pomazánka, chléb
svačina (dopolední)	Pestrá zeleninová polévka
oběd	Treska se sýrovou omáčkou, pečené batáty
svačina (odpolední)	Banánovo-meruňkové pyré
večeře	Wrap s kuřecím masem a římským salátem

pátek 28. srpna 2026

snídaně	Ricottový dezert s borůvkami a makadamovými oříšky
svačina (dopolední)	Hlíva s fenyklem, koprovým žervé, rohlíček
oběd	Hovězí kousky s mrkví, rýže, okurkový salát
svačina (odpolední)	Bílý jogurt s hroznovým kompotem
večeře	Zlatý kuskus se zeleninou a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek