

**pondělí** 24. listopadu 2025

snídaně	Mátové mousse, salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, tyčinky
oběd	Farfalle s pestem z pečené řepy a šmakounem
svačina (odpolední)	Dezert se švestkami a ovesnými vločkami
večeře	Lehká hovězí svíčková, rýžový muffinek

úterý 25. listopadu 2025

snídaně	Jáhlová kaše s borůvkami a chia semínky
svačina (dopolední)	Dip z pečeného lilku, bageta
oběd	Losos se špenátem a batáty
svačina (odpolední)	Mrkvový salát s konopnými semínky, sladké knuspi
večeře	Tvarohové gnocchi v rajské omáče se sýrem

středa 26. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka s ementálem, mrkvové hranolky, chléb
svačina (dopolední)	Okurková salsa s koprem, rohlíček
oběd	Hovězí na houbách, rýže
svačina (odpolední)	Vanilkový dezert s meruňkami
večeře	Špagety s krémovým fenyklem a s krutím masem

čtvrtek 27. listopadu 2025

snídaně	Sendvič s trhaným masem a polníčkem
svačina (dopolední)	Banánovo-višňové pyré
oběd	Kuřecí roláda s čedarem a dýní, kuskus
svačina (odpolední)	Minimozzarella s melounem, makadamovými oříšky a trojhránky
večeře	Treska s parmazánem, chřest se šunkou, brambory

pátek 28. listopadu 2025

snídaně	Omeleta s mascarpone, náš chléb
svačina (dopolední)	Krémová zeleninová polévka se sýrem
oběd	Vepřové na paprice, halušky
svačina (odpolední)	Ostružinový jogurt s burisony
večeře	Králík na bílém víně, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek