

Monday 25. May 2026

breakfast	Palačinka s broskvovým přelivem a tvarohem
snack (morning)	Čedarová salsa se salátem, knuspi
lunch	Sekaná s vejcem, zelí z červené řepy, brambory
snack (afternoon)	Cottage s hruškami a lískovými oříšky
dinner	Dýňové rizoto s krůtím masem

Tuesday 26. May 2026

breakfast	Omeleta s mascarpone, pečivo
snack (morning)	Jablečný pudink s piškoty
lunch	Kuřecí roláda plněná goudou, bulgur
snack (afternoon)	Mozzarella s melounem a trojhránky
dinner	Štika s bylinkovou posypkou a pečeným lilkem, bramborová kaše

Wednesday 27. May 2026

breakfast	Sendvič s krůtím masem
snack (morning)	Jogurtový dezert s oSTRUŽINAMI a mandlemi
lunch	Špenátové špalíčky s krémovým bazalkovým dresinkem
snack (afternoon)	Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky
dinner	Vepřové se sušenými švestkami a baby karotkou, těstoviny

Thursday 28. May 2026

breakfast	Vajíčková pomazánka, chléb
snack (morning)	Pestrá zeleninová polévka
lunch	Treska se sýrovou omáčkou, pečené batáty
snack (afternoon)	Banánovo-meruňkové pyré
dinner	Wrap s kuřecím masem a římským salátem

Friday 29. May 2026

breakfast	Ricotta s borůvkami a makadamovými oříšky
snack (morning)	Hlíva s fenyklem, koprovým žervé, rohlíček
lunch	Hovězí kousky s restovanou mrkví, rýže, okurkový salát
snack (afternoon)	Bílý jogurt s hroznovým kompotem
dinner	Zlatý kuskus se zeleninou a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek