

pondělí 25. srpna 2025

snídaně	Mini mozzarella s tymiánovým krémem, baby karotka, chléb
svačina (dopolední)	Jogurt se švestkami
oběd	Farfalle s pestem z pečené řepy a šmakounem
svačina (odpolední)	Avokádový dip s fetou, salát, tyčinky
večeře	Vepřové se slaninou, chřestem a zelenými fazolkami, rýže

úterý 26. srpna 2025

snídaně	Mátové mousse, salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s parmazánem
oběd	Hovězí maso s cuketovým zelím, vařené brambory
svačina (odpolední)	Pizza s kuřecí šunkou
večeře	Palačinky s banánovým krémem a borůvkami

středa 27. srpna 2025

snídaně	Bageta s trhaným hovězím masem, okurka
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Candát s dýňovou omáčkou, bulgur
svačina (odpolední)	Cottage s hořčicí, salát, pečivo
večeře	Drůbeží roláda se sýrem a bazalkou, špecle

čtvrtek 28. srpna 2025

snídaně	Kuskusovník se skořicovým jogurtem
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Vepřová panenka s parmskou šunkou a krémovým špenátem, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Trojhránky s paprikovým žervé, meloun
večeře	Těstoviny s karotkovým krémem a kuřecím masem

pátek 29. srpna 2025

snídaně	Míchaná vejíčka se sýrem, žitný chléb
svačina (dopolední)	Čerstvý sýr s římským salátem a zálivkou, knuspi
oběd	Krůtí kostky s pažitkovou omáčkou, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Tvarohovo-čokoládový koláč s malinovým rozvarem
večeře	Tmavá treska s pečenou zeleninou a balkánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek