

**pondelok** 25. august 2025

raňajky	Mini mozzarella s tymiánovým krémom, baby karotka, chlieb
desiata	Jogurt so slivkami
obed	Farfalle s pestom z pečenej cvikly a šmakounom
olovrant	Avokádový dip s fetou, šalát, tyčinky
večera	Bravčové so slaninou, špargľou a zelenými fazuľkami, ryža

utorok 26. august 2025

raňajky	Mäťové mousse, šalát, ciabatta
desiata	Špenátová polievka s parmezánom
obed	Hovädzie mäso s cuketovou kapustou, varené zemiaky
olovrant	Pizza s kuracou šunkou
večera	Palacinky s banánovým krémom a čučoriedkami

streda 27. august 2025

raňajky	Bageta s trhaným hovädzím mäsom, uhorka
desiata	Náš pribináčik
obed	Candát s tekvicovou omáčkou, bulgur
olovrant	Cottage s horčicou, šalát, pečivo
večera	Hydinová roláda so syrom a bazalkou, špecle

štvrtok 28. august 2025

raňajky	Kuskusovník so škoricovým jogurtom
desiata	Šalát Waldorf
obed	Bravčová bábika s parmskou šunkou a krémovým špenátom, batátové hranolky
olovrant	Trojhránky s paprikovým žervé, melón
večera	Cestoviny s karotkovým krémom a kuracím mäsom

piatok 29. august 2025

raňajky	Praženica so syrom, ražný chlieb
desiata	Čerstvý syr s rímskym šalátom a zálievkou, knuspi
obed	Morčacie kocky s pažítkovou omáčkou, zlatá ryža
olovrant	Tvarohovo-čokoládový koláč s malinovým rozvarem
večera	Tmavá treska s pečenou zeleninou a balkánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/