

pondělí 27. dubna 2026

snídaně	Bageta s chřestovou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sušeným ovocem
oběd	Kuřecí s mascarponovo-cuketovým přelivem, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Šunkový mix, bylinkový dip, pečivo
večeře	Hovězí v rajčatové omáčce, těstoviny

úterý 28. dubna 2026

snídaně	Míchaná vejce se zeleninou, pečivo
svačina (dopolední)	Tyčinky s paprikovým žervé
oběd	Tvarohové špalíčky se švestkami
svačina (odpolední)	Rukolová polévka s parmazánem
večeře	Masové výpečky s bramborovou kaší, římský salát s dresinkem

středa 29. dubna 2026

snídaně	Pomazánka z restované šunky, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s hořčicí, mrkvové hranolky
oběd	Zapečené těstoviny se špenátem a krůtím masem
svačina (odpolední)	Jogurtový dezert s višněmi a meduňkou
večeře	Pečená treska s batáty a bazalkovým dresingem

čtvrtek 30. dubna 2026

snídaně	Mrkvová buchta s jogurtem s vanilkovou příchutí
svačina (dopolední)	Bazalková ricotta, trojhránky
oběd	Hovězí kostky s červenou řepou, špecle
svačina (odpolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka s lískovými oříšky
večeře	Kuřecí plátek s parmazánem a fenyklovým čatní, kuskus

pátek 1. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek