

Monday 27. April 2026

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| breakfast | Bageta s chřestovou pomazánkou, salát |
| snack (morning) | Bílý jogurt se sušeným ovocem |
| lunch | Kuřecí s mascarponovo-cuketovým přelivem, zlatá rýže |
| snack (afternoon) | Šunkový mix, bylinkový dip, pečivo |
| dinner | Hovězí v rajčatové omáče, těstoviny |

Tuesday 28. April 2026

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| breakfast | Míchaná vejce se zeleninou, pečivo |
| snack (morning) | Tyčinky s paprikovým žervé |
| lunch | Tvarohové špalíčky se švestkami |
| snack (afternoon) | Rukolová polévka s parmazánem |
| dinner | Masové výpečky s bramborovou kaší, římský salát s dresinkem |

Wednesday 29. April 2026

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| breakfast | Pomazánka z restované šunky, salát, pečivo |
| snack (morning) | Cottage s hořčicí, mrkvové hranolky |
| lunch | Zapečené těstoviny se špenátem a krůtím masem |
| snack (afternoon) | Jogurtový dezert s višněmi a meduňkou |
| dinner | Pečená treska s batáty a bazalkovým dresingem |

Thursday 30. April 2026

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| breakfast | Mrkvová buchta s jogurtem s vanilkovou příchutí |
| snack (morning) | Bazalková ricotta, trojhránky |
| lunch | Hovězí kostky s červenou řepou, špece |
| snack (afternoon) | Malinovo-jablečná přesnídávka s lískovými oříšky |
| dinner | Kuřecí plátek s parmazánem a fenyklovým čatní, kuskus |

Friday 1. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek