

**pondelok** 27. apríl 2026

raňajky	Bageta s špargľovou nátierkou, šalát
desiata	Biely jogurt so sušeným ovocím
obed	Kuracie s mascarponovo-cuketovým prelivom, zlatá ryža
olovrant	Šunkový mix, bylinkový dip, pečivo
večera	Hovädzie v paradajkovej omáčke, cestoviny

**utorok** 28. apríl 2026

raňajky	Pražienica s restovanou zeleninou, pečivo
desiata	Tyčinky s paprikovým žervé
obed	Tvarohové špalíčky so slivkami
olovrant	Rukolová polievka s parmezánom
večera	Masové výpečky so zemiakovou kašou, rímsky šalát s dresingom

**streda** 29. apríl 2026

raňajky	Nátierka z restovanej šunky, šalát, pečivo
desiata	Cottage s horčicou, mrkvové hranolky
obed	Zapečené cestoviny so špenátom a morčacím mäsom
olovrant	Jogurtový dezert s višňami a medovkou
večera	Pečená treska so batáty a bazalkovým dresingom

**štvrtok** 30. apríl 2026

raňajky	Mrkvová buchta s jogurtom s vanilkovou príchuťou
desiata	Bazalková ricotta, trojhránky
obed	Hovädzie kocky s červenou repou, špecle
olovrant	Malinovo-jablková výživa s lieskovými oriechmi
večera	Kuracie plátok s parmazánom a feniklovým čatní, kuskus

**piatok** 1. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)