

pondělí 27. července 2026

snídaně	Bageta s chřestovou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Šunkový mix, bylinkový dip, knuspi
oběd	Kuřecí s mascarponovo-cuketovým přelivem, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Meruňkový dezert s piškoty
večeře	Hovězí v rajčatové omáčce, těstoviny

úterý 28. července 2026

snídaně	Míchaná vejce s restovanou zeleninou, pečivo
svačina (dopolední)	Rukolová polévka s parmazánem
oběd	Tvarohové špalíčky se švestkami
svačina (odpolední)	Žampionový dip, tyčinky
večeře	Masové výpečky s bramborovou kaší, římský salát s dresinkem

středa 29. července 2026

snídaně	Pečivo s libečkovým máslem a sýrem
svačina (dopolední)	Cottage s hořčicí, mrkvové hranolky
oběd	Zapečené těstoviny se špenátem a krůtím masem
svačina (odpolední)	Bílý jogurt se sušeným ovocem
večeře	Treska s batáty a bazalkovým dresingem

čtvrtek 30. července 2026

snídaně	Mrkvová buchta s jogurtem s vanilkovou příchutí
svačina (dopolední)	Mátová ricotta, knuspi
oběd	Hovězí kostky s červenou řepou, špecle
svačina (odpolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka s lískovými oříšky
večeře	Kuřecí plátek s parmazánem a fenyklovým čatní, kuskus

pátek 31. července 2026

snídaně	Pomazánka z restované šunky, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Jogurtový dezert s višněmi a meduňkou
oběd	Losos s tzatziky, pečenou zeleninou a pitou
svačina (odpolední)	Quinoové muffiny se zakysanou smetanou
večeře	Dýňová salsa s mletým hovězím masem, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek