

**Monday** 27. October 2025

breakfast	Croissant s tvarohovo-malinovým krémem a hruškovým chutney
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem
lunch	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
snack (afternoon)	Pomazánka z ricotty a brynzy, rohlíček
dinner	Špagety s masovými kuličkami na chřestovém pestu

Tuesday 28. October 2025

breakfast	Vajíčkový salát, chléb
snack (morning)	Ostružinový jogurt s ovesnými vločkami
lunch	Krůtí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, bulgur
snack (afternoon)	Šunkový mix, pažitkový dip, bageta
dinner	Pečený losos s bramborami a bazalkovým dresingem

Wednesday 29. October 2025

breakfast	Mini mozzarella s tymiánovým máslem, baby karotka, chléb
snack (morning)	Houby s cuketou, tyčinky
lunch	Salát z quinoj s meruňkami a čerstvým sýrem
snack (afternoon)	Dezert s višněmi a arašídovým máslem
dinner	Vepřové kousky se smetanovým přelivem z pečených paprik, halušky

Thursday 30. October 2025

breakfast	Palačinky s broskvovým přelivem a tvarohem
snack (morning)	Avokádová salsa se sýrem, okurka, trojhránky
lunch	Kuřecí roláda plněná čedarem, brambory
snack (afternoon)	Cottage s jablky a lískovými oříšky
dinner	Hovězí maso s lilkem, zlatý kuskus

Friday 31. October 2025

breakfast	Pomazánka s červenou čočkou, salát dubáček, kornbageta
snack (morning)	Jogurt se zakysanou smetanou a švestkami
lunch	Těstoviny s tuňákem a bešamelovou omáčkou
snack (afternoon)	Špenátová polévka s krutonky
dinner	Dýňové rizoto s krůtím masem a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek