

**pondelok** 27. október 2025

raňajky	Croissant s tvarohovo-malinovým krémom a hruškovým chutney
desiata	Carpaccio z červenej repy s balkánskym syrom
obed	Španielsky vtáčik naruby, ryža, mrkvový šalát
olovrant	Nátierka z ricotty a bryndze, rohlíček
večera	Cestoviny s kuracími rezančkami na špargľovom pesto

utorok 28. október 2025

raňajky	Vajíčkový šalát, chlieb
desiata	Ostružinový jogurt s ovsenými vločkami
obed	Morčacie rezančky so zelenými fazuľkami v krémovej omáčke, bulgur
olovrant	Šunkový mix, pažitkový dip, bageta
večera	Pečený losos so zemiakmi a bazalkovým dresingom

streda 29. október 2025

raňajky	Mini mozzarella s tymiánovým maslom, baby karotka, chlieb
desiata	Huby so cuketou, tyčinky
obed	Šalát z quinoj s marhulami a čerstvym syrom
olovrant	Dezert s višňami arašidovým maslom
večera	Bravčové kúsky so smetanovým prelivom z pečených paprik, halušky

štvrtok 30. október 2025

raňajky	Palačinky s broskyňovým prelivom a tvarohom
desiata	Avokádová salsa so syrom, okurka, trojhránky
obed	Kuracie roláda plnená čedarom, zemiaky
olovrant	Cottage s jablkmi a lieskovými oriesky
večera	Hovädzie s baklažánom, zlatý kuskus

piatok 31. október 2025

raňajky	Nátierka a s červenou šošovicou, šalát dubáček, kornbageta
desiata	Jogurt so zakyslou smotanou a slivkami
obed	Cestoviny s tuniakom a bešamelovou omáčkou
olovrant	Špenátová polievka s krutonky
večera	Tekvicové rizoto s morčacím mäsom a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/