

Monday 28. April 2025

breakfast	Kokosová rýže s oSTRUŽINAMI
snack (morning)	Chřestová směs, salát dubáček, bageta
lunch	Řepné karbanátky s quinoou a šťouchanými bramborami
snack (afternoon)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
dinner	Treska s dušenou cuketou a kuskusem

Tuesday 29. April 2025

breakfast	Vajíčkový salát, chléb
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Krůtí roláda plněná ricottou, bulgur
snack (afternoon)	Salát s hlívou, čedarem a sušenými meruňkami
dinner	Hovězí kousky s glazovanou mrkví, těstoviny

Wednesday 30. April 2025

breakfast	Bagel s petrželkovou pomazánkou a sýrem
snack (morning)	Polévka z pastináku s parmazánem
lunch	Losos s koprovým přelivem, rýže, broskvový kompot
snack (afternoon)	Švestkový jogurt s ovesnými vločkami a morušemi
dinner	Jemný kuřecí špíz s pečenými brambory

Thursday 1. May 2025

breakfast	Jáhelný pudink s višněmi
snack (morning)	Čerstvý sýr s římským salátem a zálivkou, knuspi
lunch	Hovězí maso v rajčatové salse, tarhoňa s pečeným lilkem
snack (afternoon)	Malinový dezert s piškoty
dinner	Krůtí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, špalíčky

Friday 2. May 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s kuřecí šunkou, žitný chléb
snack (morning)	Tyčinky s avokádovou pomazánkou, ledový salát
lunch	Palačinky s balkánským sýrem, špenátem s cottage a baby karotkou
snack (afternoon)	Borůvková bublanina
dinner	Medailonky z panenky, celerové pyré, salát s fenylem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek