

pondelok 28. apríl 2025

raňajky	Kokosová ryža s ostružinami
desiata	Špargľová zmes, šalát dubáček, bageta
obed	Cviklové fašírky s quinoou a šťouchanými zemiakmi
olovrant	Vanilkový krém s pečeným jablkom a škoricou
večera	Treska s dusenou cuketou a kuskusom

utorok 29. apríl 2025

raňajky	Vajíčkový šalát, chlieb
desiata	Hruškový tvaroh
obed	Morčacia roláda plnená ricottou, bulgur
olovrant	Šalát s hlivou, čedarom a sušenými marhulami
večera	Hovadzie kúsky s glazovanou mrkvou, cestoviny

streda 30. apríl 2025

raňajky	Bagel s petržlenovou nátierkou a syrom
desiata	Polievka z pastináku s parmezánom
obed	Losos s kôprovým prelivom, rýže, broskyňový kompot
olovrant	Slivkový jogurt s ovsenými vločkami a morušami
večera	Jemný kuracie špíz s pečenými zemiaky

štvrtok 1. máj 2025

raňajky	Jáhelný pudíng s višňami
desiata	Čerstvý syr s rímskym šalátom a zaliievkou, knuspi
obed	Hovadzie maso v paradajkovej salse, tarhoňa s pečeným baklažánom
olovrant	Malinový dezert s piškoty
večera	Morčacie rezančky so zelenými fazuľkami v krémovej omáčke, špalíčky

piatok 2. máj 2025

raňajky	Miešané vajíčka s kuracou šunkou, žitný chlieb
desiata	Tyčinky s avokádovou nátierkou, ledový šalát
obed	Palacinky s balkánskym syrom, špenátom s cottage a baby karotkou
olovrant	Čučoriedková bublanina
večera	Medailonky z panenky, zelerové pyré, šalát s fenylkom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/