

pondělí 28. července 2025

snídaně	Pomazánka s ementálem, bageta
svačina (dopolední)	Meruňkové čatný, borůvky, tyčinky
oběd	Kuřecí roláda plněná mozzarellou, bulgur
svačina (odpolední)	Salát s hlívou, čedarem a sušenými švestkami
večeře	Zelený chřest s vejcem a brambory

úterý 29. července 2025

snídaně	Kaše s ořechy, perníkovým kořením a čokoládou
svačina (dopolední)	Parmazánový dip, trojhránky
oběd	Treska se sýrovou omáčkou, pečené batáty
svačina (odpolední)	Višňovo-kokosový mléčný nápoj
večeře	Vepřové ragú s těstovinami

středa 30. července 2025

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, chléb
svačina (dopolední)	Šunkový mix, pažitkový krém, knuspi
oběd	Pečené krůtí s bramborovým pyré, hroznový kompot
svačina (odpolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka
večeře	Hovězí znojemské kousky s rýží

čtvrtek 31. července 2025

snídaně	Vaječná omeleta se sýrem, salát dubáček, pečivo
svačina (dopolední)	Hruškový pudink s piškoty
oběd	Těstoviny se špenátem a ricottou
svačina (odpolední)	Koprová salsa, rohlíček, barevná mrkev
večeře	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem

pátek 1. srpna 2025

snídaně	Náš žitný chléb s bazalkovou pomazánkou, polníček
svačina (dopolední)	Cottage s parmskou šunkou, sušené ovoce
oběd	Trhané hovězí maso se zeleninovou salsou a ciabattou
svačina (odpolední)	Broskvový přibináček
večeře	Okoun s grilovanou zeleninou a kuskusem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek