

**Monday** 28. July 2025

breakfast	Pomazánka s ementálem, bageta
snack (morning)	Meruňkové čatný, borůvky, tyčinky
lunch	Kuřecí roláda plněná mozzarellou, bulgur
snack (afternoon)	Salát s hlívou, čedarem a sušenými švestkami
dinner	Zelený chřest s vejcem a brambory

Tuesday 29. July 2025

breakfast	Kaše s ořechy, perníkovým kořením a čokoládou
snack (morning)	Parmazánový dip, trojhránky
lunch	Treska se sýrovou omáčkou, pečené batáty
snack (afternoon)	Višňovo-kokosový mléčný nápoj
dinner	Vepřové ragú s těstovinami

Wednesday 30. July 2025

breakfast	Pomazánka z dýně Hokkaido, chléb
snack (morning)	Šunkový mix, pažitkový krém, knuspi
lunch	Pečené krůtí s bramborovým pyré, hroznový kompot
snack (afternoon)	Malinovo-jablečná přesnídávka
dinner	Hovězí znojemské kousky s rýží

Thursday 31. July 2025

breakfast	Vaječná omeleta se sýrem, salát dubáček, pečivo
snack (morning)	Hruškový pudink s piškoty
lunch	Těstoviny se špenátem a ricottou
snack (afternoon)	Koprová salsa, rohlíček, barevná mrkev
dinner	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem

Friday 1. August 2025

breakfast	Náš žitný chléb s bazalkovou pomazánkou, polníček
snack (morning)	Cottage s parmskou šunkou, sušené ovoce
lunch	Trhané hovězí maso se zeleninovou salsou a ciabattou
snack (afternoon)	Broskvový přibináček
dinner	Okoun s grilovanou zeleninou a kuskusem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek