

Monday 28. September 2026**Tuesday** 29. September 2026

breakfast	Pomazánka libečková, pečivo
snack (morning)	Salát s mini mozzarellou
lunch	Vepřová roláda plněná sušenými švestkami, batátová kaše
snack (afternoon)	Pudinkové šátečky, borůvky
dinner	Rýže s čočkovým ragú a krůtím masem

Wednesday 30. September 2026

breakfast	Kuřecí maso s tzatziki a parmazánem, chléb
snack (morning)	Fenyklová polévka
lunch	Králičí maso s kešu omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Tvarohový dezert s oSTRUŽINAMI a quinoou
dinner	Masové kuličky s dipem a zeleninou, ciabatta

Thursday 1. October 2026

breakfast	Rukolové pesto se sýrem, pečivo
snack (morning)	Dezert s višňovým pyrém
lunch	Těstoviny s ricottou, pečeným celerem a sýrem
snack (afternoon)	Dýňové placky s kukuřicí, dip s čedarem
dinner	Dušené hovězí maso s lilkem, bulgur

Friday 2. October 2026

breakfast	Croissant s malinovým krémem
snack (morning)	Cottage se šunkou, salát
lunch	Špenátové rizoto s krůtím masem
snack (afternoon)	Meruňkové čatný s kokosovými lupínky, tyčinky
dinner	Okoun v krémové omáčce, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek