

pondělí 29. dubna 2024

snídaně	Pomazánka libečková, chléb
svačina (dopolední)	Dezert s pudinkem a oSTRUŽINOVÝM PYRÉ
oběd	Hovězí kousky s omáčkou z lučiny, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Mozzarella s parmskou šunkou a salátem
večeře	Kuřecí plátek s glazovanou mrkví, quinoa

úterý 30. dubna 2024

snídaně	Borůvkový clafoutis s tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Špenátový dip s ricottou, knuspi
oběd	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
svačina (odpolední)	Sušené ovoce
večeře	Jemná masová směs, kuskus

středa 1. května 2024

snídaně	Pomazánka z restované šunky, barevná mrkev, bageta
svačina (dopolední)	Malinovo-banánový mléčný nápoj
oběd	Špalíčky s kuřecími kostkami a zelím z červené řepy
svačina (odpolední)	Okurková salsa s koprem, rohlíček
večeře	Mleté maso s jogurtovým dipem, naše těstoviny

čtvrtek 2. května 2024

snídaně	Pomazánka s ementálem, ciabatta
svačina (dopolední)	Višňový jogurt s burizony
oběd	Hokaidó směs s krůtím masem, bulgur
svačina (odpolední)	Pizza s kuřecí šunkou
večeře	Palačinka s tuňákem, baby karotkou a fazolkami

pátek 3. května 2024

snídaně	Sendvič s kuřecím masem
svačina (dopolední)	Parmazánová pomazánka, červená čekanka, tyčinky
oběd	Vepřové kousky na paprice, těstoviny
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
večeře	Restovaná rýže se zeleninou, vejcem a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek