

pondelok 29. apríl 2024

raňajky	Nátierka libečková, chlieb
desiata	Dezert s pudingom a černicovým pyré
obed	Hovädzie kúsky s omáčkou z lučiny, zlatá ryža
olovrant	Mozzarella s parmskou šunkou a šalátom
večera	Kuracie plátok s glazovanou mrkvou, quinoa

utorok 30. apríl 2024

raňajky	Čučoriedkový clafoutis s tvarohovým krémom
desiata	Špenátový dip s ricottou, knuspi
obed	Losos s holandskou omáčkou, špargľou a pečenými zemiakmi
olovrant	Sušené ovoce
večera	Jemná mäsová zmes, kuskus

streda 1. máj 2024

raňajky	Nátierka z restovanej šunky, farebná mrkva, bageta
desiata	Malinovo-banánový mliečny nápoj
obed	Špalíčky s kuracími kockami a kapustou z červenej repy
olovrant	Uhorková salsa s kôprom, rohlíček
večera	Mleté mäso s jogurtovým dipom, naše cestoviny

štvrtok 2. máj 2024

raňajky	Nátierka s ementálom, ciabatta
desiata	Višňový jogurt s burizónmi
obed	Hokaido zmes s morčacími kúskami, bulgur
olovrant	Pizza s kuracou šunkou
večera	Palacinka s tuniakom, baby karotkou a fazuľkami

piatok 3. máj 2024

raňajky	Sendvič s kuracím mäsom
desiata	Parmezánová nátierka, červená čakanka, tyčinky
obed	Bravčové kúsky na paprike, cestoviny
olovrant	Vanilkový krém s pečeným jablkom a škoricou
večera	Restovaná ryža so zeleninou, vajcom a šmakúnom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/