

pondělí 29. června 2026

snídaně	Pečivo se zapečeným sýrem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se skořicí a arašídý
oběd	Losos s houbovým dipem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Salát z červené řepy s jablky a fetou
večeře	Těstoviny s karotkovým krémem a krůtím masem

úterý 30. června 2026

snídaně	Kuřecí maso s tzatziki a parmazánem, chléb
svačina (dopolední)	Fenyklová polévka
oběd	Králíčí maso s kešu omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
večeře	Masové kuličky s dipem a zeleninou, ciabatta

středa 1. července 2026

snídaně	Rukolové pesto se sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Dezert s višňovým pyré
oběd	Těstoviny s ricottou, pečeným celerem a sýrem
svačina (odpolední)	Mrkvové placky s kukuřicí, dip s čedarem
večeře	Dušené hovězí maso s lilkem, bulgur

čtvrtek 2. července 2026

snídaně	Croissant s malinovým krémem
svačina (dopolední)	Cottage se šunkou, salát
oběd	Špenátové rizoto s krůtím masem
svačina (odpolední)	Meruňkové čatný s kokosovými lupínky, tyčinky
večeře	Okoun v krémové omáčce, šťouchané brambory

pátek 3. července 2026

snídaně	Vajíčková pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s mini mozzarellou
oběd	Vepřová roláda plněná sušenými švestkami, batátová kaše
svačina (odpolední)	Pudinkové šátečky, borůvky
večeře	Rýže s čočkovým ragú a kuřecím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek