

Monday 29. June 2026

breakfast	Pečivo se zapečeným sýrem
snack (morning)	Bílý jogurt se skořicí a arašídy
lunch	Losos s houbovým dipem, pečené brambory
snack (afternoon)	Salát z červené řepy s jablky a fetou
dinner	Těstoviny s karotkovým krémem a krůtím masem

Tuesday 30. June 2026

breakfast	Kuřecí maso s tzatziki a parmazánem, chléb
snack (morning)	Fenyklová polévka
lunch	Králičí maso s kešu omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Tvarohový dezert s oSTRUŽINAMI a quinoou
dinner	Masové kuličky s dipem a zeleninou, ciabatta

Wednesday 1. July 2026

breakfast	Rukolové pesto se sýrem, pečivo
snack (morning)	Dezert s višňovým pyré
lunch	Těstoviny s ricottou, pečeným celerem a sýrem
snack (afternoon)	Mrkvové placky s kukuřicí, dip s čedarem
dinner	Dušené hovězí maso s lilkem, bulgur

Thursday 2. July 2026

breakfast	Croissant s malinovým krémem
snack (morning)	Cottage se šunkou, salát
lunch	Špenátové rizoto s krůtím masem
snack (afternoon)	Meruňkové čatný s kokosovými lupínky, tyčinky
dinner	Okoun v krémové omáčce, šťouchané brambory

Friday 3. July 2026

breakfast	Vajíčková pomazánka, pečivo
snack (morning)	Salát s mini mozzarellou
lunch	Vepřová roláda plněná sušenými švestkami, batátová kaše
snack (afternoon)	Pudinkové šátečky, borůvky
dinner	Rýže s čočkovým ragú a kuřecím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek