

pondelok 29. jún 2026

raňajky	Pečivo so zapečeným syrom
desiata	Biely jogurt so skorickou a arašády
obed	Losos s hubovým dipom, pečené zemiaky
olovrant	Šalát z červenej repy s jablkmi a fetou
večera	Cestoviny s karotkovým krémom a morčacím mäsom

utorok 30. jún 2026

raňajky	Kuraie maso s tzatziki a parmazánom, chlieb
desiata	Feniklová polievka
obed	Králičí maso s kešu omáčkou, kuskus
olovrant	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
večera	Masové guločky s dipom a zeleninou, ciabatta

streda 1. júl 2026

raňajky	Rukolové pesto so syrom, pečivo
desiata	Dezert s višňovým pyrė
obed	Cestoviny s ricottou, pečeným zelerom a syrom
olovrant	Mrkvové placky sa kukuricou, dip s čedarom
večera	Dusené hovädzie mäso s baklažánom, bulgur

štvrtok 2. júl 2026

raňajky	Croissant s malinovým krémom
desiata	Cottage so šunkou, šalát MÁMY
obed	Špenátové rizoto s morčacím mäsom
olovrant	Marhulové chutney s kokosovými lupienky, tyčinky
večera	Okoun v krémovej omáčke, šťouchané zemiaky

piatok 3. júl 2026

raňajky	Vajíčková nátierka, pečivo
desiata	Šalát s mini mozzarellou
obed	Bravčová roláda plnená sušenými slivkami, kaša zo sladkých zemiakov
olovrant	Pudingové šatôčky, čučoriedky
večera	Ryža so šošovkovým ragú a kuracím masom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/