

**Monday** 30. March 2026

breakfast	Pečivo se zapečeným sýrem, salát
snack (morning)	Bílý jogurt se skořicí, borůvky
lunch	Losos s houbovým dipem, pečené brambory
snack (afternoon)	Salát z červené řepy s jablky a fetou
dinner	Těstoviny s karotkovým krémem a krůtím masem

Tuesday 31. March 2026

breakfast	Kuřecí maso s tzatziki a parmazánem, chléb
snack (morning)	Fenyklová polévka
lunch	Králičí maso s kešu omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Tvarohový dezert s oSTRUŽINAMI a quinoou
dinner	Masové kuličky s dipem a zeleninou, ciabatta

Wednesday 1. April 2026

breakfast	Rukolové pesto se sýrem, pečivo
snack (morning)	Dezert s višňovým pyré
lunch	Těstoviny s ricottou, pečeným celerem a sýrem
snack (afternoon)	Mrkvové placky s kukuřicí, dip s čedarem
dinner	Dušené hovězí maso s lilkem, bulgur

Thursday 2. April 2026

breakfast	Croissant se švestkovým krémem
snack (morning)	Salát s mini mozzarellou
lunch	Špenátové rizoto s krůtím masem
snack (afternoon)	Meruňkové čatný s kokosovými lupínky, tyčinky
dinner	Okoun v krémové omáče, šťouchané brambory

Friday 3. April 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek