

**pondelok** 30. marec 2026

raňajky	Pečivo so zapečeným syrom, šalát
desiata	Biely jogurt so skorickou, čučoriedky
obed	Losos s hubovým dipom, pečené zemiaky
olovrant	Šalát z červenej repy s jablkami a fetou
večera	Cestoviny s karotkovým krémom a morčacím mäsom

utorok 31. marec 2026

raňajky	Kuraie maso s tzatziki a parmazánom, chlieb
desiata	Feniklová polievka
obed	Králičie maso s kešu omáčkou, kuskus
olovrant	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
večera	Masové guločky s dipom a zeleninou, ciabatta

streda 1. apríl 2026

raňajky	Rukolové pesto so syrom, pečivo
desiata	Dezert s višňovým pyré
obed	Cestoviny s ricottou, pečeným zelerom a syrom
olovrant	Mrkvové placky so kukuricou, dip s čedarom
večera	Dusené hovädzie mäso s baklažánom, bulgur

štvrtok 2. apríl 2026

raňajky	Croissant so slivkovým krémom
desiata	Šalát s mini mozzarellou
obed	Špenátové rizoto s morčacím mäsom
olovrant	Marhulové chutney s kokosovými lupienky, tyčinky
večera	Okoun v krémovej omáčke, šťouchané zemiaky

piatok 3. apríl 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/