

**pondelok** 31. august 2026

raňajky	Zapečený syrovo-šunkový toast
desiata	Puding z quinoj s ostružinami
obed	Špagety s krémovým fenyklom a bravčovým masom
olovrant	Zelerovo-mrkvová nátierka, krehký chlieb
večera	Kurací kusky s čedarom a tekvicou, bulgur

utorok 1. september 2026

raňajky	Mäťové mousse, červená repa, chlieb
desiata	Grilovaná cuketa so šunkou a parmazánom
obed	Trhané morčacie mäso s uhorkovou salsou a ciabattou
olovrant	Malinový dezert na spôsob tiramisu
večera	Ľahká hovädzia sviečková, rýžový muffin

streda 2. september 2026

raňajky	Pšenová kaša s čučoriedkami a chia semienky
desiata	Cottage s vajcom, rohlíček
obed	Okoun s parmazánom, špargla so šunkou, zemiaky
olovrant	Marhulový jogurt s burisony
večera	Tvarohové gnocchi v rajskej omáčke so syrom

štvrtok 3. september 2026

raňajky	Sýrová pěna s kyselou uhorkou, chlieb
desiata	Dezert s žervé syrom a višňami
obed	Hovädzie na hubách, ryza
olovrant	Čerstvý syr so šalátom a zálievkou, knuspi
večera	Morčacie na paprike, cestoviny

piatok 4. september 2026

raňajky	Pečené slivky s minimozzarellou a mazancom
desiata	Trojhránky s kukuričnou natierkou
obed	Králík na bielem víne a horčici, kuskus
olovrant	Náš hruškový kompót, biely jogurt
večera	Candát so špenátom a sladkými zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/