

pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Panini se syrom a parmskou šunkou
desiata	Marhuľovej chutney, minitousty
obed	Hovädzí guláš s červenou repou, špecle
olovrant	Višňový jogurt s burizony
večera	Treska s parmezánovou krustou, zelené fazuľky so šunkou

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Miešané vajcia, pečivo
desiata	Šalát Waldorf, krutony
obed	Bravčové nudličky na smotaně, quinoové krokety
olovrant	Krehký plátok s hruškovým smetanovým syrom
večera	Kuracie plátok so šalátom Tabouleh

streda 8. apríl 2020

raňajky	Cottage a syr, pečivo
desiata	Sušené ovoce
obed	Cestoviny s karotkovým krémom
olovrant	Dip z pečeného lilku, naan
večera	Tortilla plnená špenátom a mletým mäsom

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Kokosová ryža s ovocím
desiata	Krehký rožtek s karotkovou nátierkou
obed	Losos s tekvicovou omáčkou, bulgur
olovrant	Banánový fit shake s malinami
večera	Zelerovo-zemiakový gratin s kuracím mäsom

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/