

**pondělí** 1. prosince 2025

snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
svačina (dopolední)	Tatarák z uzeného lososa, salát, trojhránky
oběd	Špenátové rizoto s čedarem
svačina (odpolední)	Fazolová krémová polévka
večeře	Kuře na paprice, barevné těstoviny

úterý 2. prosince 2025

snídaně	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Dezert s marakujovo-mangovým pyré
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
svačina (odpolední)	Salát Waldorf
večeře	Kuskusovo-cizrnová směs se sladkokyselou zálivkou a fetou

středa 3. prosince 2025

snídaně	Zapečené žervé s pažitkovou florou, barevná paprika, náš chléb
svačina (dopolední)	Houbový krém s výhonky hrášku, ředkev, tyčinky
oběd	Tuňákové kuličky s batátovými hranolkami a naší tatarkou
svačina (odpolední)	Jahodové podmásílí, mandarinka
večeře	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, bulgur

čtvrtek 4. prosince 2025

snídaně	Zapečené vejce se slaninou a nivou, brioška
svačina (dopolední)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami
oběd	Těstoviny s luštěninovým ragú
svačina (odpolední)	Pažitková lučina, salát, pečivo
večeře	Trhané hovězí s pečenými bramborami, ledový salát se zakysanou smetanou

pátek 5. prosince 2025

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry, naše pečivo
svačina (dopolední)	Míchaná zelenina s jogurtovým dresinkem, knuspi
oběd	Kuřecí roláda se zeleninovou směsí, kuskus
svačina (odpolední)	Mikulášská nadílka
večeře	Houbový guláš s robi, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek