


pondělí 2. června 2025

snídaně	Citronový muffin s tymiánem, vanilkovým krémem a malinami
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem
oběd	Rizoto s žampiony a parmazánem
svačina (odpolední)	Olivová tapenáda s kapary, okurka, tyčinky
večeře	Cajunské kuřecí s kuskusem

úterý 3. června 2025

snídaně	Mátová pěna, červená řepa, bageta
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert se švestkami a kešu
oběd	Vepřové nudličky s omáčkou z cuket a mascarpone, pečené brambory
svačina (odpolední)	Cottage se sušenými rajčaty, kedlubna, chléb
večeře	Krůtí maso s mangovým čatni s rakytníkem, jasmínová rýže

středa 4. června 2025

snídaně	Míchaná vejce s hráškem a jarní cibulkou, barevná mrkev, chléb
svačina (dopolední)	Dip z modrého sýra, dubáček, knuspi
oběd	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Čevabčiči se štouchanými brambory, hořčičný dresink

čtvrtek 5. června 2025

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, barevná paprika, žitný chléb
svačina (dopolední)	Zeleninové placky s petrželkovým dresinkem
oběd	Kuřecí kousky s kukuřicí a smetanou, bulgur
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s borůvkami
večeře	Trhané vepřové maso se salátem z pekingského zelí, pita

pátek 6. června 2025

snídaně	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
oběd	Krůtí maso s karotkovou omáčkou a sýrem, špecle
svačina (odpolední)	Rajská polévka se semínky a krutony
večeře	Těstoviny s kapustou, šunkou a karamelizovanou cibulkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek