

**Monday** 4. August 2025

breakfast	Cottage s hruškami a ořechy, croissant
snack (morning)	Šunková variace s okurkovým salátem, trojhránky
lunch	Kari z čočky, batátů a kokosu
snack (afternoon)	Sýrové rolky se semínky, salát
dinner	Kuřecí plátek s pepřovou omáčkou, zeleninový kuskus

Tuesday 5. August 2025

breakfast	Pomazánka vajíčková, salát, pečivo
snack (morning)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
lunch	Krůtí nudličky s brokolicovou omáčkou, rýže
snack (afternoon)	Rajčatová terina s mozzarellou, rohlíček
dinner	Špagety s karotkovým pestem a šunkou

Wednesday 6. August 2025

breakfast	Krupicová kaše s jahodami a čokoládou
snack (morning)	Lilkovo-papriková směs, tyčinky
lunch	Vepřové nudličky s červeným zelím, bramborové špalíčky
snack (afternoon)	Ricotta s olivami, salát, žitné pečivo
dinner	Tortilla s uzeným lososem, pečenými rajčaty a chřestem

Thursday 7. August 2025

breakfast	Avokádový sendvič s čedarem, ředkvový salát
snack (morning)	Tvarohový dezert s oSTRUŽINAMI
lunch	Cuketová směs s mletým masem, barevné těstoviny
snack (afternoon)	Pomazánka s nivou a česnekem, barevná mrkev, křehký plátek
dinner	Rizoto s červenou řepou a krůtím masem

Friday 8. August 2025

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, salát, náš chléb
snack (morning)	Broskvovo-malinové krémové smoothie
lunch	Drůbeží roláda s ořechovou náplní, bulgur
snack (afternoon)	Zapečená cibule s goudou a rozmarýnovým dresinkem, tyčinky
dinner	Vepřové s žampiony, štouchané brambory se špenátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek