


pondělí 5. května 2025

snídaně	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Ostružinové podmásli
oběd	Těstoviny s tuňákem na zelenině
svačina (odpolední)	Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurky
večeře	Krémové rizoto s vepřovým masem, mrkví a parmazánem

úterý 6. května 2025

snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakužovým přelivem a ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Rohlíček s libečkovo-pórkovým žervé
oběd	Drůbeží játra s chorizem, štouchané brambory, kyselé okurky
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa s čerstvým sýrem, ciabatta
večeře	Dušená kapusta s hovězím masem, krupky

středa 7. května 2025

snídaně	Houbová smaženice, papriky, bageta
svačina (dopolední)	Ricotta s olivami, salát, knuspi
oběd	Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s chilli a jahodami
večeře	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory

čtvrtek 8. května 2025

snídaně	Pomazánka z červené řepy, kedlubna, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Šunka s vejcem, bylinkový dip, cherry rajčata
oběd	Tortilla s černou čočkou, lilkem a vepřovými nudličkami
svačina (odpolední)	Malinový jogurt s dobrou vlákninou
večeře	Kuře na paprice, barevné těstoviny

pátek 9. května 2025

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami
svačina (dopolední)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, křehké pečivo
oběd	Masové kuličky s citronovou omáčkou, noky
svačina (odpolední)	Cizrnová pochoutka, ředkev, žitný chléb
večeře	Marocké ragú s kuskusem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek