

**Monday** 5. May 2025

|                   |                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo                 |
| snack (morning)   | Ostružinové podmáslí                                |
| lunch             | Těstoviny s tuňákem na zelenině                     |
| snack (afternoon) | Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurky        |
| dinner            | Krémové rizoto s vepřovým masem, mrkví a parmazánem |

**Tuesday** 6. May 2025

|                   |                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem |
| snack (morning)   | Rohlíček s libečkov-pórkovým žervé                                   |
| lunch             | Drůbeží játra s chorizem, štouchané brambory, kyselé okurky          |
| snack (afternoon) | Rajčatová salsa s čerstvým sýrem, ciabatta                           |
| dinner            | Dušená kapusta s hovězím masem, krupky                               |

**Wednesday** 7. May 2025

|                   |                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------|
| breakfast         | Houbová smaženice, papriky, bageta                      |
| snack (morning)   | Ricotta s olivami, salát, knuspi                        |
| lunch             | Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže         |
| snack (afternoon) | Čokoládová pěna s chilli a jahodami                     |
| dinner            | Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory |

**Thursday** 8. May 2025

|                   |                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka z červené řepy, kedlubna, chléb vitamínek     |
| snack (morning)   | Šunka s vejcem, bylinkový dip, cherry rajčata           |
| lunch             | Tortilla s černou čočkou, lilkem a vepřovými nudličkami |
| snack (afternoon) | Malinový jogurt s dobrou vlákninou                      |
| dinner            | Kuře na paprice, barevné těstoviny                      |

**Friday** 9. May 2025

|                   |                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| breakfast         | Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami          |
| snack (morning)   | Sýrové rolky s tymiánovým krémem, křehké pečivo |
| lunch             | Masové kuličky s citronovou omáčkou, noky       |
| snack (afternoon) | Cizrnová pochoutka, ředkev, žitný chléb         |
| dinner            | Marocké ragú s kuskusem                         |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)