

**pondelok** 5. máj 2025

raňajky	Nátierka s ementálom, šalát, pečivo
desiata	Černicový cmar
obed	Cestoviny s tuniakom na zelenine
olovrant	Slaný koláč s cottage syrom a šunkou, uhorky
večera	Krémové rizoto s kuracím mäsom, mrkvou a parmezánom

utorok 6. máj 2025

raňajky	Tvarohové syrniky s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom
desiata	Rožtek s ligurkovo-pórovým žervé
obed	Hydinová pečeň s chorizom, šťouchané zemiaky, kyslé uhorky
olovrant	Paradajková salsa s čerstvým syrom, ciabatta
večera	Dusený kel s hovädzím mäsom, krúpy

streda 7. máj 2025

raňajky	Hubová praženice, papriky, bageta
desiata	Ricotta s olivami, šalát, knuspi
obed	Gratinovaný kurací plátok s bryndzou, zlatá ryža
olovrant	Čokoládová pena s chilli a jahodami
večera	Balkánsky syr so špenátom a brusnicami, pečené zemiaky

štvrtok 8. máj 2025

raňajky	Nátierka z červenej repy, kaleráb, chlieb vitamínok
desiata	Šunka s vajcom, bylinkový dip, cherry paradajky
obed	Tortilla s čiernou šošovkou, baklažánom a bravčovými rezancami
olovrant	Malinový jogurt s dobrou vlákninou
večera	Kurča na paprike, farebné cestoviny

piatok 9. máj 2025

raňajky	Raňajkové vločky s kokosom a čučoriedkami
desiata	Syrové rolky s tymiánovým krémom, krehké pečivo
obed	Mäsové guľičky s citrónovou omáčkou, halušky
olovrant	Cícerová pochúťka, redkev, ražný chlieb
večera	Marocké ragú s kuskusom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/