



pondelok 6. máj 2024

raňajky	Kornbageta s ananášovou nátierkou, papriky
desiata	Paradajky s balkánskym syrom
obed	Wrap s morčacími kúskami a rímskym šalátom
olovrant	Kokosový dezert s mangom
večera	Cícerová kaša s vaječným muffinom

utorok 7. máj 2024

raňajky	Rukolové nátierkové maslo so šunkou, pečivo
desiata	Tvarohový dezert s černicami a chia
obed	Hovädzie kocky so smotanovou mrkvou, kuskus
olovrant	Olivový cottage, šalát, rožtek
večera	Kuracie mäso so zeleninou a omáčkou s lemon grass, jasmínová ryža

streda 8. máj 2024

raňajky	Nátierka libečková, naša bageta
desiata	Špenátová polievka s krutónmi
obed	Mäsové guľičky so zemiakmi, restovanou zeleninou a kôprovým dresingom
olovrant	Malinový jogurt s dobrou vlákninou
večera	Morčacie kúsky so šampiňónovou omáčkou s kukuricou, bulgur

štvrtok 9. máj 2024

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a uhorkou, pečivo
desiata	Jahodovo-hrušková výživa
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
olovrant	Špargľová zmes, kukuričnik
večera	Losos s bylinkovým maslom a zemiakovým šalátom

piatok 10. máj 2024

raňajky	Ciabatta s čučoriedkami a ricottou
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami
obed	Kuracie paličky s paradajkami a mascarpone, ryža
olovrant	Petržlenový dip, mrkva, knuspi
večera	Bravčové rezančky s cuketovou kapustou a špalíčky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/