


pondělí 8. září 2025

snídaně	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
svačina (dopolední)	Pestrý salát se strouhaným tofu a dresinkem
oběd	Špagety s kukuřičným pestem a trhaným masem
svačina (odpolední)	Dip z modrého sýra, mrkev, trojhránky
večeře	Bulgur se zeleninou, mini mozzarellou a semínky

úterý 9. září 2025

snídaně	Míchaná vajíčka se sýrem, ciabatta
svačina (dopolední)	Hanácký salát, pečivo
oběd	Pečená pražma s fenyklem a olivami, brambory s bylinkovou zálivkou
svačina (odpolední)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
večeře	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

středa 10. září 2025

snídaně	Tvarohová pomazánka s brusinkami, polníček, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Restované houby s květákem a sýrem
oběd	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, rýže
svačina (odpolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
večeře	Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa

čtvrtek 11. září 2025

snídaně	Zapečené žervé s mozzarellou, barevná paprika, náš chléb
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Rajčatovo-luštěninová směs, kuskus s římským kmínem
svačina (odpolední)	Dip s provensálskými bylinkami, salát, knuspi
večeře	Španělský ptáček naruby, rýže

pátek 12. září 2025

snídaně	Pomazánka rybí, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Pomerančové smoothie s malinami a banánem
oběd	Sekaná s řepou a mátovým dresinkem, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Cottage se šunkou a hráškovými výhonky, kedlubna, tyčinky
večeře	Krůtí nudličky na houbách, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek