

**Monday** 8. September 2025

breakfast	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
snack (morning)	Pestrý salát se strouhaným tofu a dresinkem
lunch	Špagety s kukuřičným pestem a trhaným masem
snack (afternoon)	Dip z modrého sýra, mrkev, trojhránky
dinner	Bulgur se zeleninou, mini mozzarellou a semínky

Tuesday 9. September 2025

breakfast	Míchaná vejíčka se sýrem, ciabatta
snack (morning)	Hanácký salát, pečivo
lunch	Pečená pražma s fenyklem a olivami, brambory s bylinkovou zálivkou
snack (afternoon)	Dezert na způsob tiramisu s jahodami
dinner	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou, barevné těstoviny

Wednesday 10. September 2025

breakfast	Tvarohová pomazánka s brusinkami, polníček, chléb vitamínek
snack (morning)	Restované houby s květákem a sýrem
lunch	Krůtí maso v krémové omáčce po Indicku, rýže
snack (afternoon)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
dinner	Vepřové výpečky s dýňovou kaší, okurková salsa

Thursday 11. September 2025

breakfast	Zapečené žervé s mozzarellou, barevná paprika, náš chléb
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Rajčatovo-luštěninová směs, kuskus s římským kmínem
snack (afternoon)	Dip s provensálskými bylinkami, salát, knuspi
dinner	Španělský ptáček naruby, rýže

Friday 12. September 2025

breakfast	Pomazánka rybí, salát, pečivo
snack (morning)	Pomerančové smoothie s malinami a banánem
lunch	Sekaná s řepou a mátovým dresinkem, batátové hranolky
snack (afternoon)	Cottage se šunkou a hráškovými výhonky, kedlubna, tyčinky
dinner	Krůtí nudličky na houbách, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek