


pondělí 9. června 2025

snídaně	Pomazánka květáková, polníček, pečivo
svačina (dopolední)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, knuspi
oběd	Drůbeží roláda s ořechovou náplní, pečené brambory
svačina (odpolední)	Jablka s ricottou a cereáliemi
večeře	Linguine s pomodoro salsou, kapary a sýrem

úterý 10. června 2025

snídaně	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
svačina (dopolední)	Čekankový salát s parmskou šunkou
oběd	Kuřecí maso s kari omáčkou a zeleninou, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Smetanové avokádo, cherry rajčata, kukuřičné trojhránky
večeře	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

středa 11. června 2025

snídaně	Pomazánka alá krab, ledový salát, chléb
svačina (dopolední)	Mangovo-meruňkový dezert s čokoládou
oběd	Tortilla s mletým masem, kukuřicí a čedarem
svačina (odpolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy, ciabatta
večeře	Krůtí nudličky s brokolicí, rýže

čtvrtek 12. června 2025

snídaně	Chléb s bazalkovou florou a strouhaným tofu, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
oběd	Vepřové maso s cizrnou a špenátem, bulgur
svačina (odpolední)	Dip z červené řepy a kozím sýrem, rukola, rohlíček
večeře	Kuřecí kostky s pórkem a gorgonzolou, noky

pátek 13. června 2025

snídaně	Zapečené žervé s mozzarellou, okurky, bageta
svačina (dopolední)	Cottage s římským kmínem, tyčinky
oběd	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
svačina (odpolední)	Broskvovo-malinové krémové smoothie
večeře	Treska s houbovým přelivem, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek