

**Monday** 9. June 2025

breakfast	Pomazánka květáková, polníček, pečivo
snack (morning)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, knuspi
lunch	Drůbeží roláda s ořechovou náplní, pečené brambory
snack (afternoon)	Jablka s ricottou a cereáliemi
dinner	Linguine s pomodoro salsou, kapary a sýrem

Tuesday 10. June 2025

breakfast	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
snack (morning)	Čekankový salát s parmskou šunkou
lunch	Kuřecí maso s kari omáčkou a zeleninou, jasmínová rýže
snack (afternoon)	Smetanové avokádo, cherry rajčata, kukuřičné trojhránky
dinner	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

Wednesday 11. June 2025

breakfast	Pomazánka alá krab, ledový salát, chléb
snack (morning)	Mangovo-meruňkový dezert s čokoládou
lunch	Tortilla s mletým masem, kukuřicí a čedarem
snack (afternoon)	Restované papriky se sýrovými chipsy, ciabatta
dinner	Krůtí nudličky s brokolicí, rýže

Thursday 12. June 2025

breakfast	Chléb s bazalkovou florou a strouhaným tofu, barevná mrkev
snack (morning)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
lunch	Vepřové maso s cizrnou a špenátem, bulgur
snack (afternoon)	Dip z červené řepy a kozím sýrem, rukola, rohlíček
dinner	Kuřecí kostky s pórkem a gorgonzolou, noky

Friday 13. June 2025

breakfast	Zapečené žervé s mozzarellou, okurky, bageta
snack (morning)	Cottage s římským kmínem, tyčinky
lunch	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
snack (afternoon)	Broskvovo-malinové krémové smoothie
dinner	Treska s houbovým přelivem, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek