

**pondelok** 9. jún 2025

raňajky	Nátierka karfiolová, valeriánka, pečivo
desiata	Syrové rolky s tymiánovým krémom, knuspi
obed	Hydinová roláda s orechovou náplňou, pečené zemiaky
olovrant	Jablká s ricottou a cereáliami
večera	Linguine s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

utorok 10. jún 2025

raňajky	Krupicová kaša so slivkami a škoricou
desiata	Čakankový šalát s parmskou šunkou
obed	Kuracie mäso s karí omáčkou a zeleninou, jazmínová ryža
olovrant	Smotanové avokádo, cherry paradajky, kukuričné trojhránky
večera	Bravčové rezančky na zeleru, kuskus

streda 11. jún 2025

raňajky	Nátierka alá krab, ľadový šalát, chlieb
desiata	Mangovo-marhuľový dezert s čokoládou
obed	Tortilla s mletým mäsom, kukuricou a čedarom
olovrant	Restované papriky so syrovými chipsmi, ciabatta
večera	Morčacie rezančky s brokolicou, ryža

štvrtok 12. jún 2025

raňajky	Chlieb s bazalkovou flórou a strúhaným tofu, farebná mrkva
desiata	Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami
obed	Bravčové mäso s cícerom a špenátom, bulgur
olovrant	Dip z červenej repy a kozím syrom, rukola, rožtek
večera	Kuracie kocky s pórom a gorgonzolou, halušky

piatok 13. jún 2025

raňajky	Zapečené žervé s mozzarellou, uhorky, bageta
desiata	Cottage s rímskou rascou, tyčinky
obed	Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a hráškom
olovrant	Broskyňovo-malinové krémové smoothie
večera	Treska s hubovým prelivom, šťouchané zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/