

**pondělí** 10. srpna 2026

snídaně	Pomazánka s krůtím masem, salát, chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
oběd	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
svačina (odpolední)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
večeře	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

úterý 11. srpna 2026

snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
svačina (dopolední)	Hanácký salát, bageta
oběd	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
svačina (odpolední)	Pomazánka s pažitkou, okurky, knuspi
večeře	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem

středa 12. srpna 2026

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s kapary, tyčinky
oběd	Smažené nudle s tofu a zeleninou
svačina (odpolední)	Dezert s marakujovo-ananasovým pyré
večeře	Španělský ptáček naruby, rýže

čtvrtek 13. srpna 2026

snídaně	Náš pribináček s goji a lívanečky
svačina (dopolední)	Rajská polévka se semínky
oběd	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, brambory
svačina (odpolední)	Pizza s chorizem a kukuřicí, salát
večeře	Těstoviny s žampionovou omáčkou

pátek 14. srpna 2026

snídaně	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
svačina (dopolední)	Salát s uzeným lososem a semínky
oběd	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
svačina (odpolední)	Skořicové švestky s tvarohovým krémem
večeře	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek