

**Monday** 10. August 2026

breakfast	Pomazánka s krůtím masem, salát, chléb
snack (morning)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
lunch	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi
snack (afternoon)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
dinner	Robi s glazovanou červenou řepou, kuskus

Tuesday 11. August 2026

breakfast	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
snack (morning)	Hanácký salát, bageta
lunch	Candát s hořčicovým přelivem, batátovo-celerové hranolky
snack (afternoon)	Pomazánka s pažitkou, okurky, knuspi
dinner	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a špenátem

Wednesday 12. August 2026

breakfast	Cibulkový krém s čedarem, cherry rajčata, pečivo
snack (morning)	Cottage s kapary, tyčinky
lunch	Smažené nudle s tofu a zeleninou
snack (afternoon)	Dezert s marakujovo-ananasovým pyrém
dinner	Španělský ptáček naruby, rýže

Thursday 13. August 2026

breakfast	Náš přibináček s goji a lívanečky
snack (morning)	Rajská polévka se semínky
lunch	Sekaná s cuketou a mátovým dresinkem, brambory
snack (afternoon)	Pizza s chorizem a kukuřicí, salát
dinner	Těstoviny s žampionovou omáčkou

Friday 14. August 2026

breakfast	Zapečená vejce s anglickou slaninou, ředkev, grahamové pečivo
snack (morning)	Salát s uzeným lososem a semínky
lunch	Rizoto s lilkem, pečenými rajčaty a parmazánem
snack (afternoon)	Skořicové švestky s tvarohovým krémem
dinner	Dušená kapusta s vepřovým masem, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek