

**pondelok** 10. august 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom, šalát, chlieb
desiata	Jahodovo-jablčné pyré
obed	Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami
olovrant	Opekané huby s bylinkovým žervé, pečivo
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

utorok 11. august 2026

raňajky	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémom
desiata	Hanácky šalát, ciabatta
obed	Candát s horčicovým prelivom, batátovo-celerové hranolky
olovrant	Nátierka s pažitkou, uhorky, knuspi
večera	Celozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom

streda 12. august 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
desiata	Cottage s kaparmi, tyčinky
obed	Smažené rezance s tofu a zeleninou
olovrant	Dezert s marakujovo-ananášovým pyré
večera	Španielsky vtáčik naruby, ryža

štvrtok 13. august 2026

raňajky	Náš pribináček s goji a lievančekom
desiata	Paradajková polievka so semienkami
obed	Sekaná s cuketou a mäťovým dresingom, zemiaky
olovrant	Pizza s chorizom a kukuricou, šalát
večera	Cestoviny so šampiňónovou omáčkou

piatok 14. august 2026

raňajky	Zapečené vajcia s anglickou slaninou, reďkev, pečivo
desiata	Šalát s údeným lososom a semienkami
obed	Rizoto s baklažánom, pečenými paradajkami a parmezanom
olovrant	Škoricové slivky s tvarohovým krémom
večera	Dusený kel s bravčovým mäsom, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/