


pondělí 10. listopadu 2025

snídaně	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
svačina (dopolední)	Cuketová polévka se semínky
oběd	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
svačina (odpolední)	Pomazánka z červené řepy, salát, bageta
večeře	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

úterý 11. listopadu 2025

snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, polníček, pečivo
svačina (dopolední)	Zapečená cibule se sýrem a rozmarýnovým dresinkem, tyčinky
oběd	Rizoto s žampiony a parmazánem
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert se švestkami a kešu
večeře	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, kuskus

středa 12. listopadu 2025

snídaně	Hruškový muffin s javorovým krémem a oSTRUŽINAMI
svačina (dopolední)	Salsa z pečeného lilku, ředkvové hranolky
oběd	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
svačina (odpolední)	Rukolový cottage, červená čekanka, křehké pečivo
večeře	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

čtvrtek 13. listopadu 2025

snídaně	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
svačina (dopolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
oběd	Kamut s cizrnou, brokolicevým pestem a tofu
svačina (odpolední)	Šunka s vejcem, bylinkový dip, knuspi
večeře	Kuřecí kostky na celeru, zlatá rýže

pátek 14. listopadu 2025

snídaně	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
svačina (dopolední)	Salát s kukuřicí a kořenovou zeleninou, dubáček, trojhránky
oběd	Čevabčiči se štouchanými bramborami, hořčičný dresink
svačina (odpolední)	Ovocný aspik s krémem a kokosovými polštářky
večeře	Palačinka se špenátem a baby karotkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek