

**Monday** 10. November 2025

breakfast	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
snack (morning)	Cuketová polévka se semínky
lunch	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
snack (afternoon)	Pomazánka z červené řepy, salát, bageta
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

Tuesday 11. November 2025

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, polníček, pečivo
snack (morning)	Zapečená cibule se sýrem a rozmarýnovým dresinkem, tyčinky
lunch	Rizoto s žampiony a parmazánem
snack (afternoon)	Tvarohový dezert se švestkami a kešu
dinner	Vepřové nudličky s paprikovou směsí, kuskus

Wednesday 12. November 2025

breakfast	Hruškový muffin s javorovým krémem a oSTRUŽINAMI
snack (morning)	Salsa z pečeného lilku, ředkvové hranolky
lunch	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
snack (afternoon)	Rukolový cottage, červená čekanka, křehké pečivo
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

Thursday 13. November 2025

breakfast	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
snack (morning)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
lunch	Kamut s cizrnou, brokolicovým pestem a tofu
snack (afternoon)	Šunka s vejcem, bylinkový dip, knuspi
dinner	Kuřecí kostky na celeru, zlatá rýže

Friday 14. November 2025

breakfast	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
snack (morning)	Salát s kukuřicí a kořenovou zeleninou, dubáček, trojhránky
lunch	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink
snack (afternoon)	Ovocný aspik s krémem a kokosovými polštářky
dinner	Palačinka se špenátem a baby karotkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek