

**pondelok** 11. máj 2026

| | |
|----------|---|
| raňajky | Nátierka s morčacím mäsom a žeruchou, šalát, chlieb |
| desiata | Jahodovo-jablčné pyré |
| obed | Zapečené chipsy s mletým mäsom a fazuľami |
| olovrant | Opekané huby s bylinkovým žervé, pečivo |
| večera | Robi s glazovanou červenou repou, kuskus |

utorok 12. máj 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Mrkvové muffiny s jogurtovým krémom |
| desiata | Hanácky šalát, bageta |
| obed | Candát s horčicovým prelivom, batátovo-celerové hranolky |
| olovrant | Nátierka s medvedím cesnakom, uhorky, knuspi |
| večera | Celozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom |

streda 13. máj 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo |
| desiata | Cottage s kaparmi, tyčinky |
| obed | Smažené rezance s tofu a zeleninou |
| olovrant | Dezert s marakujovo-ananášovým pyré |
| večera | Španielsky vtáčik naruby, ryža |

štvrtok 14. máj 2026

| | |
|----------|---|
| raňajky | Náš pribináček s goji a lievančekmi |
| desiata | Paradajková polievka so semienkami |
| obed | Sekaná s cuketou a mäťovým dresingom, šťouchané zemiaky |
| olovrant | Pizza s chorizom a kukuricou, šalát |
| večera | Farebné cestoviny so šampiňónovou omáčkou |

piatok 15. máj 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Zapečené vajcia s anglickou slaninou, reďkev, grahamové pečivo |
| desiata | Šalát s údeným lososom a špargľou |
| obed | Rizoto s baklažánom, pečenými paradajkami a parmezánom |
| olovrant | Škoricové slivky s tvarohovým krémom |
| večera | Dusený kel s bravčovým mäsom, zemiaky |

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/