


pondělí 11. srpna 2025

snídaně	Pomazánka alá krab, polníček, bageta
svačina (dopolední)	Cottage s kapary a paprikou, fitchléb
oběd	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s rybízem
večeře	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, kuskus

úterý 12. srpna 2025

snídaně	Palačinky s ananasovo-marakujevým pyré, ricottou a chia
svačina (dopolední)	Opékané žampiony s bylinkovým krémem, tyčinky
oběd	Těstoviny se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem
svačina (odpolední)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
večeře	Vepřové maso se zeleným chřestem, zlatá rýže

středa 13. srpna 2025

snídaně	Pomazánka bylinková, ředkev, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Mléčný dezert se švestkovým pyré a mandlemi
oběd	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, bulgur
svačina (odpolední)	Cibulové čatní se sýrem, trojhránky
večeře	Květák na mozeček se šťouchanými bramborami

čtvrtek 14. srpna 2025

snídaně	Naše pečivo s rukolovou florou a sýrem, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Cuketová polévka s černým sezamem
oběd	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
svačina (odpolední)	Jogurt s javorovým sirupem a cereáliemi, meloun
večeře	Linguine s houbami a krůtími kousky

pátek 15. srpna 2025

snídaně	Míchaná vejčička s brynzou, okurky, chléb
svačina (dopolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
oběd	Treska s dušenou mrkví, basmati rýže
svačina (odpolední)	Salát s kukuřicí a kořenovou zeleninou, dubáček, knuspi
večeře	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi, salát se zakysanou smetanou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek